



POISONOUS PLANTS

You can find help on how to identify these plants with the Perficut Summer App under “Poisonous Plants”
The best defense is proper clothing, thorough cleanup, and knowing how to identify the plants.

POISON IVY

This plant has been a source of numerous Incident Reports in the past. It’s especially troublesome as it grows in the very areas where we perform our work, it can be difficult to spot, and tolerance levels are different from person to person and can change from season to season.

- Approximately 85 percent of the population is allergic to this plant.
- Poison ivy contains urushiol oil (pronounced oo-roo-shee-ohl), a small amount can cause a reaction.
- Poison oak and sumac are not found in Iowa but contain the same oil as poison ivy.
- Urushiol can stick to anything, including tools, clothing, or pets.
- The oil can stay active on surfaces, including the dead plants, for up to 5 years.
- The oil can become airborne when burned or cut with a mower or power trimmer.
- The plant can be controlled with the herbicide glyphosate (Roundup).

Identification: Poison ivy can take many forms, but when you learn to identify it, it can be easy to avoid. It’s not the only plant with three leaves, so look for shiny or dull leaves that are 2 to 5 inches long and three leaflets comprising a single leaf, not individual leaves, that grow left then right but never side by side. The stem won’t have thorns or look fuzzy. Poison ivy can grow as a small plant, shrub or as a vine climbing a tree. The plant blooms in the spring and has white berries from late summer through winter.

If Contact with Oil Occurs: Avoiding exposure altogether is the first line of defense. Employees should wear long pants, socks, boots, long sleeves and gloves when working in areas prone to poison ivy. Because the oil can penetrate the skin within minutes, do not waste time if exposed. The faster the victim’s skin is cleansed, the greater the chance of removing the oil before it penetrates the skin. Cleansing may not stop the initial outbreak of the rash if more than ten minutes have passed, but it can help prevent the rash from spreading. If exposed take the following steps:

1. Immediately cleanse exposed skin with generous amounts of rubbing alcohol, poison plant wash or degreasing soap (dishwashing soap). Rinse frequently so that wash solutions do not dry on the skin and further spread the urushiol. Scrub under your nails with a brush.
2. Take a shower with soap and warm water. Do not use regular bath soap before this point because it can pick up some of the oil from the surface of the skin and move it around.
3. Wipe off shoes, tools, and anything else that may have been in contact with the urushiol with alcohol and water. Wear disposable gloves.
4. Wash clothing separately in hot water and detergent.
5. Seek medical attention if your eyes swell shut, you have trouble breathing or the rash erupts into blisters.

Myth	Fact
Poison ivy rash is contagious.	Rubbing the rash will not spread poison ivy to other parts of your body (or to another person). You spread the rash only if the oil has been left on your hands (probably due to incomplete washing).
You can catch poison ivy simply by being near the plants.	Direct contact with the plants is needed to release the oil. Stay away from burning plants, lawnmowers and trimmers when being used near plants because they can cause the oil to become airborne.
Do not worry about dead plants.	The oil stays active on any surface, including dead plants, for up to five years.
Breaking the blisters releases oil that can spread.	Not true. However, wounds can become infected and make the scarring worse. In very extreme cases, excessive fluid may need to be withdrawn by a doctor.
I’ve been in poison ivy many times and have never broken out. I’m immune.	Not necessarily true. The more times a person is exposed to urushiol, the more likely they will break out with an allergic reaction. For the first time sufferer, it generally takes longer for the rash to show up, generally in seven to ten days

WILD PARSNIP

While fairly new to Iowa, Wild Parsnip is an extremely dangerous plant that has quickly spread throughout the state. It can be found in open fields, ditches, lawns, and landscape beds.

- The sap from the plant combined with direct sunlight causes painful burning, blistering, discoloration and possible scarring of the skin.
- Exposure can cause increased sensitivity to sunlight that may last for years.

Identification: Wild parsnip can grow up to 5' tall and has hollow, grooved stems that are hairless. Leaves resemble large celery leaves. They are yellow-green, coarsely toothed and compound, with 3-5 leaflets. Small, yellow flowers are clustered together in a flat-topped array approximately 3-8" across. Flowering usually occurs during the second year of growth, starting in May or June and lasting for 1-2 months. Seeds are flat, brown, and slightly winged to facilitate wind dispersal in the fall.

How to Protect Yourself from Wild Parsnip:

- Learn to identify wild parsnip at different life stages.
- Do not touch any parts of the plant with bare skin.
- Wear gloves, long-sleeves, pants, boots and eye protection if working near wild parsnip to prevent skin contact with the sap.
- Synthetic, water-resistant materials are recommended.
- Disposal of the plant must be done so that the debris doesn't put others who come into contact with it in danger.

DO NOT HANDLE OR ATTEMPT TO REMOVE THIS PLANT WITHOUT FIRST NOTIFYING YOUR SUPERVISOR OR SAFETY MANAGER.

If Contact with Sap Occurs:

- Wash the affected area thoroughly with soap and cool water, and keep it covered for at least 48 hours to prevent a reaction.
- If a reaction occurs, keep the affected area out of sunlight to prevent further burning or discoloration, and seek medical attention.

Myth	Fact
Wild parsnip is only found in certain areas.	It's a widespread problem, found throughout Iowa, particularly along roadsides and in open fields.
Only the leaves and stems are dangerous.	All parts of the plant, including the flowers and seeds, contain the psoralen, which reacts with sunlight.
Wild parsnip is easily controlled.	It's difficult to eradicate due to its widespread distribution and ability to quickly re-seed.
Mowing can effectively control wild parsnip.	Mowing after mid-July is counterproductive as the plant may have already produced seeds, and mowing will spread the seed and sap.
You can be immune from the effects of Wild Parsnip	The reaction to Wild Parsnip isn't an allergic one, but rather a chemical reaction. NO ONE is immune from its effects.
Pets and other animals aren't affected by the sap.	False. The chemical reaction will burn all skin types





PLANTAS VENENOSAS

Puede encontrar ayuda para identificar estas plantas con la aplicación **Perficut Summer** en la sección **"Plantas Venenosas"**.

La mejor defensa es usar ropa adecuada, una limpieza exhaustiva y saber identificar las plantas.

HIEDRA VENENOSA

Esta planta ha sido fuente de numerosos informes de incidentes en el pasado. Es especialmente problemática, ya que crece en las mismas áreas donde trabajamos, puede ser difícil de detectar y sus niveles de tolerancia varían de persona a persona y pueden cambiar según la estación.

- Aproximadamente el 85 % de la población es alérgica a esta planta.
- La hiedra venenosa contiene aceite de urushiol (se pronuncia oo-ru-shi-ohl); una pequeña cantidad puede causar una reacción.
- El roble y el zumaque venenosos no se encuentran en Iowa, pero contienen el mismo aceite que la hiedra venenosa.
- El urushiol puede adherirse a cualquier cosa, incluyendo herramientas, ropa o mascotas.
- El aceite puede permanecer activo en las superficies, incluidas las plantas muertas, hasta por 5 años. El aceite puede dispersarse en el aire al quemarse o cortarse con una podadora o desbrozadora eléctrica. La planta se puede controlar con el herbicida glifosato (Roundup).

Identificación: La hiedra venenosa puede adoptar muchas formas, pero cuando se aprende a identificarla, es fácil evitarla. No es la única planta con tres hojas, así que busque hojas brillantes u opacas de 5 a 12,5 cm de largo y tres folíolos que forman una sola hoja, no hojas individuales, que crecen de izquierda a derecha, pero nunca una al lado de la otra. El tallo no tiene espinas ni se ve vellosa. La hiedra venenosa puede crecer como una planta pequeña, un arbusto o como una enredadera que trepa a un árbol. Florece en primavera y produce bayas blancas desde finales del verano hasta el invierno.

En caso de contacto con el aceite: Evitar la exposición por completo es la primera línea de defensa. Los empleados deben usar pantalones largos, calcetines, botas, mangas largas y guantes cuando trabajen en zonas propensas a la hiedra venenosa. Dado que el aceite puede penetrar la piel en cuestión de minutos, no pierda tiempo si se expone. Cuanto más rápido se limpie la piel de la víctima, mayor será la probabilidad de eliminar el aceite antes de que penetre en ella. Es posible que la limpieza no detenga el brote inicial de la erupción si han pasado más de diez minutos, pero puede ayudar a prevenir su propagación. En caso de exposición, siga estos pasos:

1. Limpie inmediatamente la piel expuesta con abundante alcohol isopropílico, jabón para plantas venenosas o jabón desengrasante (jabón lavavajillas). Enjuague con frecuencia para que las soluciones de lavado no se sequen sobre la piel y extiendan aún más el urushiol. Frote debajo de las uñas con un cepillo.
2. Dúchese con agua tibia y jabón. No use jabón de baño normal antes de este punto, ya que puede absorber parte del aceite de la superficie de la piel y esparcirlo.
3. Limpie los zapatos, las herramientas y cualquier otra cosa que haya estado en contacto con el urushiol con alcohol y agua. Use guantes desechables.
4. Lave la ropa por separado con agua caliente y detergente. 5. Busque atención médica si sus ojos se hinchan y se cierran, tiene dificultad para respirar o si la erupción produce ampollas.

Mito	Realidad
La erupción por hiedra venenosa es contagiosa.	Frotar la erupción no la propagará a otras partes del cuerpo (ni a otra persona). La erupción solo se propaga si ha quedado el aceite en las manos (probablemente debido a un lavado insuficiente).
Puede contagiarse por hiedra venenosa simplemente por estar cerca de las plantas.	El contacto directo con las plantas es necesario para que liberen el aceite. Evite usar plantas en llamas, cortadoras de césped y recortadoras cerca de plantas, ya que pueden propagar el aceite.
No se preocupe por las plantas muertas.	El aceite permanece activo en cualquier superficie, incluso en plantas muertas, hasta por cinco años.
Al romper las ampollas, se libera aceite que puede propagarse.	Falso. Sin embargo, las heridas pueden infectarse y empeorar las cicatrices. En casos muy extremos, un médico podría tener que extraer el exceso de líquido.
He estado en contacto con la hiedra venenosa muchas veces y nunca he tenido un brote. Soy inmune.	No necesariamente cierto. Cuanto más se exponga una persona al urushiol, mayor será la probabilidad de que sufra una reacción alérgica. Si la persona la padece por primera vez, la erupción suele tardar más en aparecer, generalmente entre siete y diez días.

CHIRIVÍA SILVESTRE

Aunque relativamente nueva en Iowa, la chirivía silvestre es una planta extremadamente peligrosa que se ha extendido rápidamente por todo el estado. Se puede encontrar en campos abiertos, zanjas, céspedes y parterres.

- La savia de la planta, combinada con la luz solar directa, causa quemaduras dolorosas, ampollas, decoloración y posibles cicatrices en la piel.
- La exposición puede causar una mayor sensibilidad a la luz solar que puede durar años.

Identificación: La chirivía silvestre puede crecer hasta 1,5 metros de altura y tiene tallos huecos, acanalados y sin pelos. Sus hojas se parecen a las hojas grandes del apio. Son de color verde amarillento, dentadas gruesas y compuestas, con 3-5 folíolos. Las pequeñas flores amarillas se agrupan en una formación plana de aproximadamente 7,5 a 20 cm de diámetro. La floración suele ocurrir durante el segundo año de crecimiento, comenzando en mayo o junio y durando de 1 a 2 meses. Las semillas son planas, marrones y ligeramente aladas para facilitar su dispersión por el viento en otoño.

Cómo protegerse de la chirivía silvestre:

- Aprenda a identificar la chirivía silvestre en sus diferentes etapas de vida.
- No toque ninguna parte de la planta con la piel descubierta.
- Use guantes, mangas largas, pantalones, botas y protección para los ojos si trabaja cerca de la chirivía silvestre para evitar el contacto de la piel con la savia.
- Se recomiendan materiales sintéticos resistentes al agua.
- La eliminación de la planta debe realizarse de manera que los residuos no pongan en peligro a otras personas que entren en contacto con ella.

NO MANIPULE NI INTENTE QUITAR ESTA PLANTA SIN NOTIFICAR PREVIAMENTE A SU SUPERVISOR O GERENTE DE SEGURIDAD.

En caso de contacto con la savia Ocorre:

- Lave bien la zona afectada con agua fría y jabón, y manténgala cubierta durante al menos 48 horas para prevenir una reacción.
- Si se produce una reacción, mantenga la zona afectada alejada de la luz solar para evitar quemaduras o decoloraciones adicionales, y busque atención médica.

Mito	Realidad
La chirivía silvestre solo se encuentra en ciertas zonas.	Es un problema generalizado, presente en todo Iowa, especialmente a lo largo de las carreteras y en campos abiertos.
Solo las hojas y los tallos son peligrosos.	Todas las partes de la planta, incluidas las flores y las semillas, contienen psoraleno, que reacciona con la luz solar.
La chirivía silvestre se controla fácilmente.	Es difícil de erradicar debido a su amplia distribución y su capacidad de sembrar rápidamente.
Cortar el césped puede controlar eficazmente la chirivía silvestre.	Cortar el césped después de mediados de julio es contraproducente, ya que la planta puede haber producido semillas y el corte esparcirá las semillas y la savia.
Puede ser inmune a los efectos de la chirivía silvestre.	La reacción a la chirivía silvestre no es... No es una reacción alérgica, sino más bien química. Nadie es inmune a sus efectos.



Poison Ivy/Hiedra Venenosa

Summer/Verano



Spring/Primavera



Winter/Invierno



Fall/Caer



Berries/Bayas



Climbing Vine
Enredadera trepadora



Ground Cover Vine
Vid de cobertura del suelo



Shrub/Arbusto



Wild Parsnip/Chirivia Silvestre





Use this free App to identify plants and insects using your cameras phone

